



DEPA

Colégio Militar do Recife

A EXCELÊNCIA NA ARTE DE EDUCAR

COMUNICADO Nº 31 - SEF**ORIENTAÇÕES AOS RESPONSÁVEIS SOBRE TREINAMENTO ESPORTIVO/ 2023**

Prezados pais e/ou responsáveis,

A respeito das atividades extracurriculares dos **TREINAMENTOS ESPORTIVOS** disponíveis, o CMR informa:

- Para participar das atividades dos **Treinos**, os estudantes devem procurar a SEF;
- Os **horários** dos treinamentos serão no **contra turno**, iniciando às 13:30h;
- Por se tratar de **atividade voluntária**, os responsáveis devem sempre garantir o **almoço/lanche** de seus dependentes;
- Algumas modalidades limitam as vagas por alunos, tendo como objetivos um melhor desempenho e rendimentos dos alunos;
- O treinamento esportivo realizado no contraturno, para o Ensino Médio, enquadra-se como disciplina eletiva, para complementação de carga horária.
- Para a atividade à tarde, os alunos devem utilizar o uniforme de Educação Física, impreterivelmente. Estar autorizado o uso da camisa padronizada de treinamento disponibilizada no Bazar.

Observem o detalhamento do quadro das **11 modalidades** que serão ofertadas este ano:

TREINAMENTO / ESCOLINHA**HORÁRIOS – INICIAÇÃO E TREINAMENTO DESPORTIVOS**

FUTSAL – PROFº ALEXENDRE					
INICIAÇÃO / TREINAMENTO					
HORÁRIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
13h30 às 16h00	6º		6º		
	7º		7º		
	8º		8º		
	9º		9º		
	1º		1º		
	2º		2º		
	3º		3º		

FUTEBOL SOCIETY – PROFº IVAN					
TREINAMENTO					
HORÁRIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
13h30 às 16h00					
	1º		1º		
	2º		2º		
	3º		3º		



DEPA

Colégio Militar do Recife

A EXCELÊNCIA NA ARTE DE EDUCAR

ESGRIMA – CAP BRASIL					
INICIAÇÃO / TREINAMENTO					
HORÁRIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
13h30 às 16h00		8º			
		9º			
		1º			
		2º			
		3º			

PENTATLO MODERNO – CAP BRASIL					
TREINAMENTO					
HORÁRIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
13h30 às 16h00	8º	8º	8º	8º	
	9º	9º	9º	9º	
	1º	1º	1º	1º	
	2º	2º	2º	2º	
	3º	3º	3º	3º	
	CORRIDA / NATAÇÃO	ESGRIMA	NATAÇÃO	LASER RUN	

ATLETISMO – PROFº STELLA					
TREINAMENTO					
HORÁRIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
13h30 às 16h00	6º		6º		
	7º		7º		
	8º		8º		
	9º		9º		
	1º		1º		
	2º		2º		
	3º		3º		

NATAÇÃO – TEN ROBERTA					
INICIAÇÃO / TREINAMENTO					
HORÁRIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
13h30 às 16h00	6º		6º		
	7º		7º		
	8º		8º		
	9º		9º		
	1º		1º		
	2º		2º		
	3º		3º		

JUDÔ – CEL MARQUES MACHADO					
INICIAÇÃO					
HORÁRIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
13h30 às 16h00	6º		6º		
	7º		7º		
	8º		8º		
	9º		9º		

JUDÔ – TEN ASSIS FILHO					
TREINAMENTO (EQUIPE)					
HORÁRIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
13h30 às 16h00		8º		8º	
		9º		9º	
		1º		1º	
		2º		2º	
		3º		3º	



DEPA

Colégio Militar do Recife

A EXCELÊNCIA NA ARTE DE EDUCAR

BASQUETE – PROFº ALEXANDRE					
INICIAÇÃO / TREINAMENTO					
HORÁRIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
13h30 às 16h00		6º		6º	
		7º		7º	
		8º		8º	
		9º		9º	
		1º		1º	
		2º		2º	
		3º		3º	

HANDEBOL – PROFº VINICIUS (APM)						
TREINAMENTO						
HORÁRIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	
13h30 às 16h00		8º		8º		
		9º		9º		
		1º		1º		
		2º		2º		
		3º		3º		

ORIENTAÇÃO – CAP QUEIROZ					
INICIAÇÃO / TREINAMENTO					
HORÁRIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
13h30 às 16h00			6º	7º	
				8º	
				9º	
				1º	
				2º	
				3º	

VOLEI – PROFº LUNA						
TREINAMENTO						
HORÁRIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	
13h30 às 16h00	8º		8º			
	9º		9º			
	1º		1º			
	2º		2º			
	3º		3º			

OBS:

- XADREZ – Haverá apenas o treinamento de equipe. Os treinamentos iniciarão após as Olimpíadas Internas.

Outrossim, acerca da pontuação por participação, o CMR informa:

- A participação nos treinamentos poderá conceder **até 01 ponto de Grau de Incentivo por Participação (GIP)** para os alunos do EF, conforme frequência nas atividades;
- O aluno pode participar de mais de uma atividade extracurricular (treinamento); contudo, só receberá **GIP** por uma delas;



DEPA

Colégio Militar do Recife

A EXCELÊNCIA NA ARTE DE EDUCAR

- Ao término do 1º Trimestre, após o resultado das Avaliações de Ensino (AE), o aluno que estiver em recuperação não receberá o **GIP**, pois este é concedido para os alunos que alcançam a média em todas as matérias;
- O aluno que estiver em recuperação só participará das atividades do treinamento se a atividade não ocorrer no mesmo horário das aulas de recuperação. Ao final do próximo resultado das Avaliações (2º Trimestre), se o aluno sair da recuperação, retornará aos treinamentos com direito ao **GIP** por participação;
- Como funciona o **GIP** (Ensino Fundamental) ou Bônus (Ensino Médio): "Poderá ser concedido, a título de bonificação, **até** 01 ponto de Grau de Incentivo à Participação (**GIP**) ao aluno que participar efetivamente de atividades extra classe, tais como: banda, coral, grupos de artes e teatro, equipes desportivas, iniciação científica, grêmios e atividades de associações de alunos dos Estb Ens" (Seção VIII, Art. 88 **NAEEB 2023**).
- Para fazer jus ao **GIP**, o aluno deverá possuir NP maior ou igual a 6,0 (seis) em todas as disciplinas, concedido, assim, *a posteriori*, sendo inserido na média de AP de cada trimestre.
- Será dado até 02 pontos de **BÔNUS** nas A1, A4 e A7 aos alunos que participarem regularmente das atividades extraclasses que estiverem previstas no PGE/CM. O bônus será dado para a área específica, conforme **PGE 2023** (pág.158). Observem: **Atividades desportivas/ Orientação Linguagens**.

Atenciosamente,

Recife, PE, 02 de março de 2023.

EMERSON BEZERRA DE LIMA - Coronel

Comandante e Diretor de Ensino do Colégio Militar do Recife

"200 ANOS DO TENENTE ANTONIO JOÃO: HERÓI DA EPOPEIA DE DOURADOS"

VERSÃO ORIGINAL ASSINADA E ARQUIVADA NA DIVISÃO DE ENSINO